

ホットひろば

第50号
2023年7月15日
越谷東共産党サポ
ーターズクラブ
(部内資料)

(事務所住所)
東越谷1-2-2
(編集・発行責任者)
島根 皓夫
電話; 962-6723

『ホットひろば』は、会員以外の方にも了解を得て配布しています。もし配布を希望しない方はお手数ですが発行責任者までご連絡ください。

工藤しゅうじ、当選しました！

ありがとうございます！！



アサザの群落

近年、葛西用水しらこぼと橋下付近にアサザの群落が見られます。アサザは準絶滅危惧種に指定されています。

【読者の俳句】

若武者の船出を祝う雲の峰
南瓜切る値上げストップと力込め

飛山ますみ

健康保険証廃止は中止をするべき！！



(代表 宇佐美忠利)

政府は、2024年秋には保険証廃止の方針を打ち出しています。マイナンバーカードも「マイナ保険証」もトラブルが相次いでいるにもかかわらず、6月2日、参院本会議で自民・公明・維新・国民の賛成で改定マイナンバー法が成立。読売など全国紙4紙がそろって社説で「いったん立ち止まれ」と主張。共産党の田村智子議員も「一度運用を止めて問題を検証するべきだ」と首相に迫りました。

健康保険証の廃止とマイナンバーカードへの一本化に反対します。国民皆保険制度の下、資格を有することを示す保険証を被保険者に届けることは、国・保険者の責務です。マイナンバーカードの取得は義務ではありません。マイナンバーカードがなければ保険証を申請できないというのは本末転倒であり、これは即時撤回すべきです。今まで何の問題もなく使用できている保険証を廃止し、本人の申請によるマイナ保険証への強制は国・保険者の責任放棄です。憲法25条に定める「国民の生存権」と「その実現のための国の責務」に反しています。

首相は「メリットについて再三説明している。マイナンバーカードと健康保険証の一体化は大変重要」として、運用を止めて検証することを拒否。田村氏は、破局的な暴走を止めるのは国会の役割だ。法案に賛成した議員も「読売」の社説の立場に立とうではないかと呼びかけました。

政府、健康保険証を来年秋に廃止
マイナナンバーカードに一本化

法律成立したものの問題山積
で、カード登録取消し急増中

【越谷の街 身近な疑問の声】

★90代の母がいて毎週通院して
いる。今は一人で通院しているが、
カードを使ったり暗証番号などは
難しいと思う。どうしていまのや
り方でだめなのかわからない。

★保険証に紐づけしていないと来
年自分で何か申請しなくてはなら
ないのか？自分でできるか不安が
ある。★周囲ではマイナナンバーカ
ードに反対の人が多く。それな
に政府は強引すぎるのでは？

【マイナナンバーでトラブル続出】
別人の年金記録や公金受取口座な
ど紐づけられる、コンビニで他人
の住民票の写しが発行される、な
ど相次いで発覚しています。

マイナ保険証でも別人の医療情
報と紐づけられた事例が七千件余
り確認されています。薬局で指摘
されて他人の処方箋と分かった事
例も。命にかかわる重大な事です。

《 健康まとめ知識 ～ 健康は日々の暮らしから 》

『足のつり』はなぜおきるの？

朝方下肢が突然痛くて目が覚めることはありませんか？“つり”はこむら返りとも
言いふくらはぎに起こる筋肉のけいれんです。筋肉が収縮したまま弛緩しない
状態になり激しい痛みを伴います。運動中や就寝中に発症し数分で収まります。

つりの原因と対策

①冷えによって起きる場合。特に高齢者の場合運動不足により腓腹筋が緊張状
態にあり、その上冷えにより更に血行不良になります。冬の朝方など寒くて縮こ
まってしまうと筋肉の働きに必要な栄養素(マグネシウムなど)や水分が届き
にくくなります。その状態で足を伸ばすと「足がつった」となるのです。秋冬の
体温低下や夏の冷房による冷えも注意です。入浴で温まることや足湯も効果的
です。就寝時レックウオーマーを履いたりするのもいいでしょう。

②水分不足・脱水。睡眠中にはコップ一杯の汗をかくと言われ、朝方につる原因
の一つになります。また、飲酒やコーヒーの飲みすぎも原因の一つです。こまめ
な水分補給(ノンカフェイン)と寝る前にコップ一杯の水を飲むことをお勧めし
ます。また、筋肉の働きを支えるカルシウムやマグネシウム(牛乳・アーモ
ンド・煮干し・スルメなど)の補給により改善できる場合があります。規則正し
い生活を心がけましょう。

③過労・筋肉疲労。運動を長時間行ったり、ウォーミングアップが不足していた
り、体力低下・運動不足などの時起こしやすくなります。マッサージやストレッチ
が効果的です。お尻の両側の筋肉をほぐす運動です。椅子に浅く腰掛ける→足
を反対側の膝に乗せ→上体を前方に倒す→足を変えて同様に行う。出来たら深
く前に倒す。ゆっくりと1回ずつ1日数回行う。それだけでお尻の筋肉が伸び
ほぐれるそうです。ふくらはぎをマッサージしても効果的です。

激痛が出現したら

膝を伸ばし足の指先を体幹側へ向けアキレス腱を伸ばすと良いでしょう。つ
った部分を伸ばすことで収縮した筋肉を戻し痛みを和らげることができます。
タオルを足底に引っ掛けて膝をのばしても良いでしょう。 年々暑さが過酷に
なってきました。上手く冷房を使い水分補給で厳しい夏を乗り切りましょう。
(TV朝日 大下容子ワイドスクランブル 2023/1/10 参照) (菊)

【医療機関窓口も混乱・心配】

マイナ保険証を読み取る端末画面
が接続待ちのまま使えなくなり、
紙の保険証で対応など。顔認証が

難しかったり、暗証番号を3回

間違えるとカードが使えなくなり再
発行まで無保険となるなど、高齢
者などが使いづらい仕組みへの心

配もあります。 全国保険医団体

連合会は撤回を要求しています。
【なぜ強行？】背景に財界から
20年来の要請(赤旗日曜版7/9号指摘)。



水害対策

三郷排水機場の故障・中川の堤防未改修など国・県の責任を指摘

台風2号による大雨は6月2日から3日にかけて、観測史上最大となる24時間雨量260.5ミリを記録し、市内4分の1が冠水し、床上浸水600件など甚大な被害が発生しました。

市長は「ポンプの排水量をはるかに超えたことが浸水被害の一番の要因」としています。

党市議団は、こうした被害を受けて6月7日、福田晃市長（写真）に、6月9日、山本悟司副知事に、6月12日、内閣府や国土交通省と懇談し、治水対策

を要望しました。

中川に堤防未改修があり、越水の恐れがあったことや、土のうを積むため市職員34人の手が取られ市全体の水害対策に影響が出たことを指摘し、国に対して早期の堤防工事を要望しました。現在ボーリング調査がおこなわれ、工事の準備が進められています。

また中川から江戸川に雨水を排水する三郷排水機場の5台のポンプのうち、3台が故障していたことによる内水被害の責任を指摘し、安定的な運用を求めました。

市・県・国にさらなる治水対策を要望

さらに災害救助法が適用されるため、応急修理手当が支給されず。しかし「床上浸水」という罹災証明では対象外です。二次調査で「半壊」「準半壊」などの判定が必要なため、「本人から申請がなくても二次調査をできるように、柔軟に対応すること」を市長に求めました。合わせて

災害見舞金などの拡充を求め、市長は3万円から4万円に見舞金を増額しました。

今後の内水対策は調整池を新設するなど、抜本的な対策が必要なため、国・県・市に対して連携して調整池の新設を要望しました。

サポーターズクラブの活動日誌

映画を観る会

サンシテイ名画劇場鑑賞会、5月19日「土を喰らう（二カ月）」◆7月21日「窓辺にて」

選挙報告会

5月27日、馬場ひろし・工藤しゅじ選挙報告会が地元後援会合同主催で開かれ、合唱や腹話術などもあり盛会でした。

初のカラオケ会

6月7日、左別項のようにカラオケ会が開催されました。

大相撲月三・五場所

地元出身力士の活躍

阿波正虎（相模町）

③東前頭二枚目 9勝6敗

⑤東前頭筆頭 8勝7敗

塚原隆明（東越谷）

③東幕下筆頭 3勝5敗

⑤西幕下十枚目 4勝3敗

♪サポーターズクラブに

カラオケ会が出来ました♪

やっとのことで、カラオケ会が出来ました。

先日、6名の参加を得て、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

場所が、少し遠いのですが、素敵なカラオケ店です。まず、スペースがあり、ダンスもできる事。店員さんが2人もいて、歌でも、ダンスでも、優しくサポートしてくれること。

さらには、「ワルツ」という店が決めた、歌の点数に合わせて、独自の「賞品」がもらえる様になっていることです。

とにかく、雰囲気がよく、新しい挑戦も自由にでき、楽しく歌えることで、カラオケが好きになるようになります。是非、皆さんの参加を求めます。（高橋）