

ホットひろば

第52号
2024年1月15日
越谷東共産党サポ
ーターズクラブ
(部内資料)

(事務所住所)
東越谷1-2-2
(編集・発行責任者)
島根 皓夫
電話；962-6723

『ホットひろば』は、会員以外の方にも了解を得て配布しています。もし配布を希望しない方はお手数ですが発行責任者までご連絡ください。



新年おめでとーびーびーらます。

白子橋付近に飛来したコブハクチョウ (飛山ますみさん提供)

能登地震に対する

首相の態度は許されない

(代表 宇佐美忠利)



インターネットによれば、1月4日夜、岸田首相はフジTVの番組に出演。「あの笑顔の多さは、見る人によっては不謹慎という印象を持たれても、仕方ないですね。特に米大統領選について、のけ反りながら笑っていました」(週刊誌記者)。SNSでは「北陸では水さえ貰えない国民がいるのに、今、そんなことをしている場合なのか？災害対策をするべきではないのか？」「・・・ヌクヌクした中で、総裁選の展望などもってのほか」。原発の質問で食らいつく記者を無視して会見を切り上げ、向かった先が、BSフジ「プライムニュース」の生本番。

今必要なことは、被災者の切実なニーズにこたえた救援を行うことです。

昨年10月にご紹介した共産党の「経済再生プラン」こそが、国民の暮らしに希望をもたらすものです。自民党の昨年12月の「税制改革大綱」では、法人税引下げ政策の失敗を自ら認めています。富裕層と大企業に自分の負担を求め、消費税を減税することこそ暮らしを守るための道理ある政策です。

越谷市

18歳までの医療費無償に！

越谷市では、共産党や多くの市民団体による長年の運動が実って、今年度より18歳までの通院・入院とも医療費が無償になります。県はこれまで小学生以上の子どもの医療費負担を拒んできました。これは国が自治

体の負担に制裁を科してきたからです。しかし子育て世代をはじめ国民の要求に押され、制裁は撤廃されました。これに応じ県も左図のように負担することになり、市も無償年齢を引き上げました。

18～16歳				市負担
中学生			市負担	
小学6～4年	市負担			県負担
小学3～1年				
未就学児	県負担		県負担	

入・通院とも

通院

入院

【今まで】

【これから】

学校給食を無償化へ

連絡会結成

現在、越谷市では学校の給食費として小学生4,000円、中学生4,850円を徴収しています。もし小学生2人、中学生1人の家庭では月に12,850円になりかなりの負担です。学校の給食は教育の一環として位置づけられていて、単に食べ物を買って食べるものではありません。義務教育は無償とすることが憲法で定められているのです。12月23日、「学校給食無償化を求める連絡会（仮称）」結成総会が開かれました。環境を守る有機農法、地域の農業と連携した地産地消、食の安全や自校給食などの課題とも連携して市民運動を起し、無償化を実現していくことを決めました。サポーターズクラブでも子育て世代の地域の人たちと協力してこの運動に積極的に参加する予定です。

秋田県の人口、30年後には56万人に

12月22日厚生省は2050年までの地域別の推計人口を公表した。50年時点の人口は20年前と比べ、東京都を除く46道府県で減少する。減少の最大県は秋田県。なんと96万人から56万人と40万人減少だ。減少率41.6%。出生数は5000人。死亡と県外転出で15000人。毎年1万人ずつ人口が減っていく。

1999年3月の3232市町村が2006年3月に

は1824に減った。所謂小泉政権による平成の大合併である。秋田県は69市町村から25市町村に激減した。これが人口減少に拍車をかけた。秋田県のような広域な市町村を持つ行政は、当然住民要望を拾うことはできない。過疎の度合いから順に切り捨てざるを得ない。一部に富を集中し弱者を切り捨てる。これが新自由主義であり、維新が標榜する「身を切る改革」いうやつだ。(石山)



12月市議会での工藤議員の質疑は次の通りです。

工藤 さらなる平和事業の取組は。

市長 来年度は平和展を市役所エントランス棟のホール、平和講演会を中央市民会館劇場でおこなう。さらにエントランス棟のホールにて、平和に関する期間展示を実施する。

工藤 十全病院、新越谷病院が移転するが、患者や地域住民への対応は。

市長 十全病院は、市医師会を通じて近隣の医療機関に対して患者の受入れ等に対する依頼をおこなう。また、新越谷病院は、

移転後も同病院で受診できるように送迎バスの運行をおこなうと伺っており、移転による影響を少なくする。

工藤 中央・大沢第一保育所の移転後の跡地利用の考え方は。

市長 長年にわたり保育所運営にご協力いただいていた地元の要望を尊重するとともに、有用な公共施設を継続することが望ましいと判断し、両保育所とも公園等で整備をおこなう。

工藤 投票所の増設など投票環境を充実させる考えは。

選挙管理委員会事務局長 投票所を増やすということも一つの方策であるが、一定の地理的要件、当該施設の規模、その施設の優先権なども検討しなければなりません。自治会の皆様、地元住民の意見、考え方を聞きながらしっかりと対応していきたい。



サポーターズクラブの活動日誌

女子会(食事会)初めての女子会、10月23日に行われ、会食、会話を楽しまました。

時事問題学習会 11月7日中央市民会館「維新の会について」(2ページに関連記事)

映画を観る会 11月18日サンシテイ名画劇場鑑賞会「銀河鉄道の父」次回↓1月26日(金)2時

読者からの俳句

光り追うみどり児の瞳や涼あらた
立冬や憲法守る道一すじ (ますみ)

カラオケ会 12月4日「ワルツ」にて、3回目です。7名参加、だんだん定着しつつあります。

MOMASコレクション 1月23日(火)10時30分南越谷駅改札前集合、県立近代美術館でモネなどの作品鑑賞、北浦和駅周辺で昼食

新年会 1月29日(月)1時30分「カラオケすいもん」会費2千円

大相撲十一月場所

地元出身力士の活躍

阿波正虎(相模町) 6勝9敗
東小結
塚原隆明(東越谷) 4勝3敗
東幕下十五枚目

§ 東越谷語入門—第40課 §

やべ

カラオケに人を誘うとき「カラオケへやべ」と言う。「やべ」は「遣るべ=遣ろう」からきたのではないかと思う。「カラオケへやべ」は「(自分自身を)カラオケ店へ遣るべ」すなわち「カラオケへ行こう」になる。この場合「行く」は自動詞だが、「遣る」は他動詞で「自分自身(を遣る)」というように目的語があるのである。万葉集に
我が背子を大和へ遣ると小夜更けて
あかとき露にわが立ち霑(ぬ)れし



(てるを)

【在宅避難で大事な連絡事】

能登半島地震の被災状況をうけて、阪神や東日本など過去の被災事例や経験を踏まえた投稿がネット上に見られます。その中の一つを以下要約して紹介します。

在宅避難（指定避難所外の自主避難所等も含む）者が避難所で支援助物資をもらえるだろうは誤解。避難所に届く支援助物資は、本来は避難所にいる人用のもの。①避難所にいる人数・必要な物資などの情報を避難所内で集約↓②市町村が聞いて↓③県に情報を上げて集約され配備数が決まる。

在宅避難は、基本的に「自分たちの備蓄でお店が再開するまで生き残る」が前提（以前は3日分の備蓄を、と言われていたが、現在は7日備蓄に）。しかし、今回のように復旧が遅くなる可能性あり。避難所外の人たちに配給を届けるためには、右記の①、避難所外の人の情報を誰かが取りまとめる必要がある。自治体職員自身が被災したり人手不足で、行政の手

＜健康まめ知識～健康は日々の暮らしから＞

覚醒と睡眠のメカニズム

睡眠は健康を保つ上でとても重要です。日中はオレキシンの分泌が増えて覚醒を促進させますが、夜になると徐々に減って眠りに入ります。

また、オレキシンが増えると筋肉で糖の利用が活発になり血糖の上昇が抑えられますが、夜食事してすぐ寝るとオレキシンが減少し代謝が下がり食べた物が脂肪になり易くなります。食べてすぐ寝ると太るメカニズムです。

<何の為に睡眠ってあるの？>

睡眠中の脳は休んでいるのでは無く「何か仕事してるはず(オフラインメンテ)」。具体的にはまだわかってません。睡眠5時間で良い人は稀で6～8時間眠る人が多いです。必要な眠り時間には個人差がありDNAのレベルで決まっています、訓練でどうにかなるものではないのです。

ナポレオンは良く居眠りしていた様ですし、

アインシュタインは10時間以上眠っていた様です



<どうしたら睡眠を改善できるのか？>

- ① 寝付けないタイプ：寝室が眠れない場所と条件づけされてる場合、他の場所でリセットした方が良い。結果を知ってる漫画や本を読んで仕切り直すのがおすすめ。
- ② 途中で起きるタイプ：飲酒は寝付き良くなりますが何度も覚醒し睡眠の質を低下させます。カフェインは夕方以降とらないこと。また寝室の環境を整える(あつい、寒い、明るいなどは対策を)。
- ③ 早く起きてしまう：睡眠誤認といい客観的には眠っているが本人は眠れていないと感じる状態。脳波で睡眠を見える化してみる。老化現象で脳が睡眠を要求しなくなる事もあります。

<睡眠不足チェックとして>平日と休日で睡眠時間が2時間以上ちがう・寝付きが良くてもどこでも1分で眠れる・昼食後に眠くなるなどがあげられます。<オレキシンの働きに注目した睡眠薬が開発>

これまでの睡眠薬は依存性が高かったのですが、覚醒中枢のオレキシンの働きを抑えて眠りに導くので自然な眠りに近く依存性が低いのです。いずれにせよ医師の処方通り服用してください。(羽鳥モーニングショー 参照) (菊)

はすぐには回らない。自主的に動くことが大事。避難所外の人用の配給物資も基本的には避難所に届き、そこへ取りに行くことになる。阪神淡路の際「在宅避難者登録」

を行い、寝泊まりできるが配給が必要な世帯のリストを作った避難所があった。避難所の人口密度減や環境悪化を防ぐ効果を生み、又、リスト活用によって「連絡が取れ

ない人」の生存在宅を把握できた。他地域の事例を知った上で、住民たちでその特性に合った「地区防災計画」を練り、共助の力をつけましょう。